



Massagens

Desfrute de uma massagem
num lugar mágico...



50€

RELAXAMENTO

60min

A nossa massagem de relaxamento visa trabalhar o corpo como um todo. Serão aplicados movimentos ritmados, contínuos, suaves e também algumas mobilizações articulares.

50€

TERAPÊUTICA

60min

A nossa massagem terapêutica trabalhará todo o corpo, dando maior foco às regiões que o cliente assim desejar. É uma ótima opção para as dores localizadas como contraturas, stress e esforços repetitivos.

20€

CADEIRA

20min

É uma massagem feita sobre a roupa, sem óleo ou creme e com o cliente sentado numa cadeira específica. Para além do relaxamento esta massagem pode aliviar tensões localizadas, melhorar a postura e equilibrar o fluxo energético do corpo

40€

CABEÇA, PESCOÇO OMBROS

40min

Este tipo de massagem é ideal para relaxar, libertar tensões musculares, stress e fadigas localizadas.

60€

"BE&SEE IN RIVER"

60min

Esta é a nossa massagem de assinatura, aqui juntamos a massagem terapêutica com a de relaxamento. Para induzir um estado de relaxamento profundo iremos usar técnicas de regulação do sistema nervoso autónomo, tais como as estimulação vagal e a respiração.